

LA AVENTURA DE CRECER

Escuela de Padres

Matilde Riquelme
Médico Pediatra



El Objetivo Principal de la Escuela de Padres es favorecer el desarrollo integral de los niños así como de sus padres, mejorando las capacidades educativas de éstos.

Objetivos secundarios

- Proporcionar información a los padres con hijos de 3 a 6 años sobre el desarrollo evolutivo y el cuidado de los mismos.
- Incrementar los conocimientos y habilidades para el cuidado y educación de sus hijos.
- Ofrecer un espacio de reflexión donde puedan expresar sus preocupaciones y experiencias personales.

Metodología

- La metodología será fundamentalmente participativa y dinámica.
- Se facilitará un clima grupal, favoreciendo el trabajo sobre actitudes y experiencias personales, adecuando el contenido del programa a dichos conocimientos.

Contenidos

- La escuela consta de seis módulos.
- Estos módulos están repartidos en diez sesiones.
- Cada sesión consta de una exposición teórica y otra práctica.
- La duración de cada sesión es de dos horas.

Programa

| | |
|-----------------|--|
| Módulo 1 | Estructura familiar y calidad educativa |
| Módulo 2 | Conocer a nuestros hijos |
| Módulo 3 | Analizar su proceso de crecimiento |
| Módulo 4 | Los padres como educadores |
| Módulo 5 | Mejorar la relación educativa |
| Módulo 6 | Ser personas y ser padres |

Programa

Módulo 1

Sesión 1

Sesión 2

Sesión 3

Sesión 4

Sesión 5

Sesión 6

Sesión 7

Sesión 8

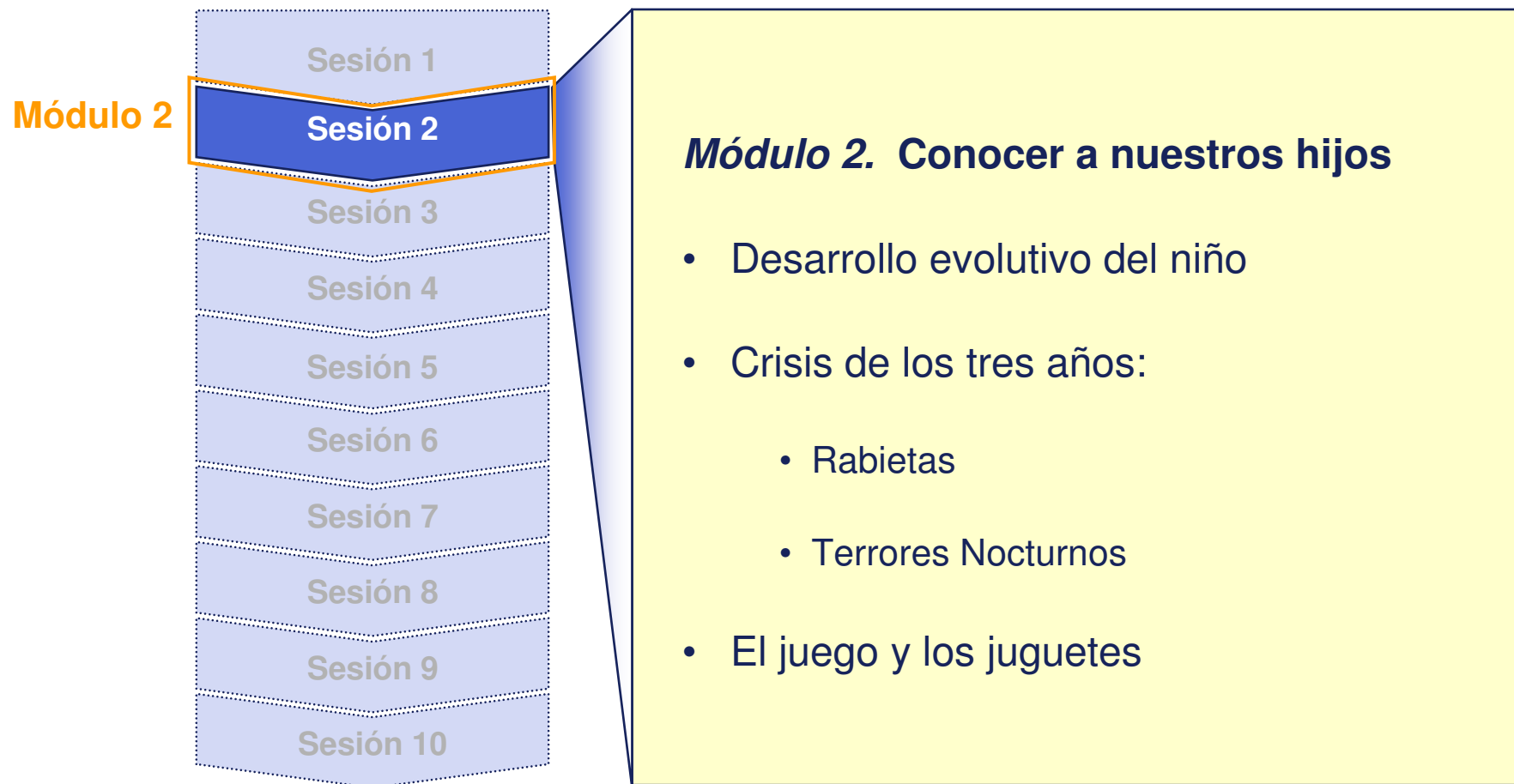
Sesión 9

Sesión 10

Módulo 1. Estructura familiar y calidad educativa.

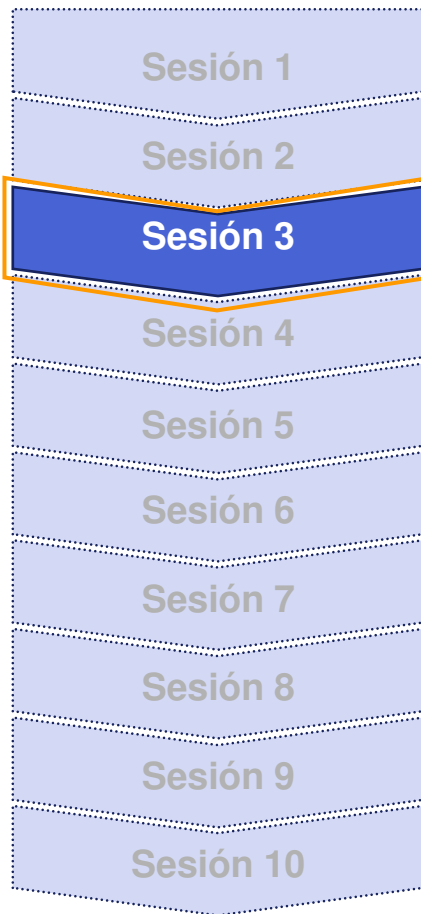
- Rol madre / padre
- La Familia / La Sociedad

Programa



Programa

Módulo 3

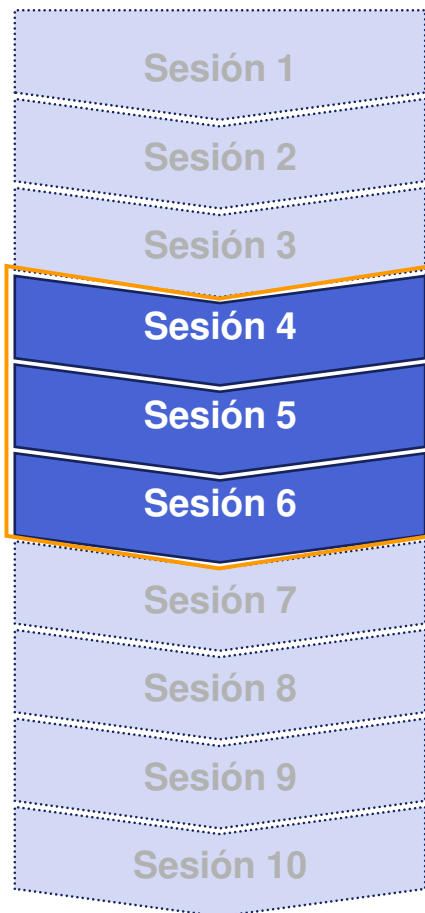


Módulo 3. Analizar su proceso de crecimiento

- Idea de crecer
- Actividades cotidianas de autonomía personal:
 - Higiene personal
 - Comer solo
 - Vestirse y ordenar su ropa
 - Ordenar su cuarto
 - La hora del sueño. Horarios

Programa

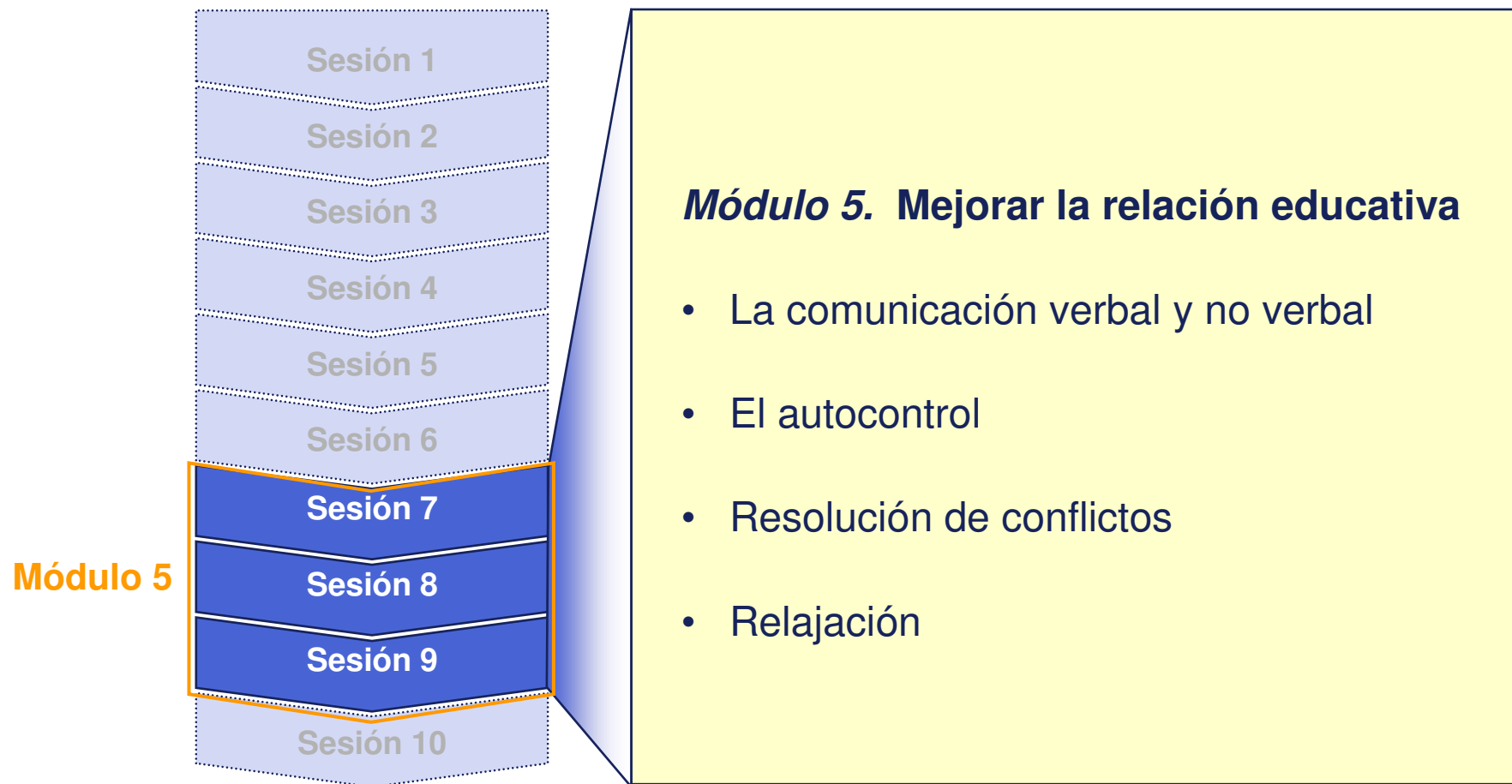
Módulo 4



Módulo 4. Los padres como educadores

- Estilo Educativo
- Autoridad. Normas y Límites
- Aceptación
- Autonomía

Programa



Programa

